

# TTBW - NEWSLETTER



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.



KW 23

## Überblick

- **Thema der Woche**

Corona Update

- **TTBW**

Trainer C-Fortbildung online

Wechselliste online

- **DTTB**

Timo Boll gewinnt erstes Düsseldorf Masters

- **myTischtennis**

Kostenloses Tischbuchungssystem

So läuft das Training unter Corona-Regeln

- **BSB / WLSB**

Sportschulen öffnen wieder

- **WLSB**

Vereinsveranstaltungen wieder möglich

## Editorial

Hallo liebe Tischtennisfreunde,

seit dem 2. Juni darf das Training zwar in den Hallen Baden-Württembergs wieder aufgenommen werden, jedoch sind viele Vereine noch vorsichtig und versuchen sich an Alternativen.

Nun stellt sich also die Frage, ob man in Zeiten von Digitalisierung und Home-Office, nicht auch Tischtennis-Training von zu Hause machen kann. Dieser Frage ging auch der ASV Botnang nach, bei welchem ich im Rahmen meines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) tätig bin. Einmal die Woche biete ich interessierten Jugend-Spielern aus der Tischtennisabteilung des Vereins **solch** ein Online-Training an.

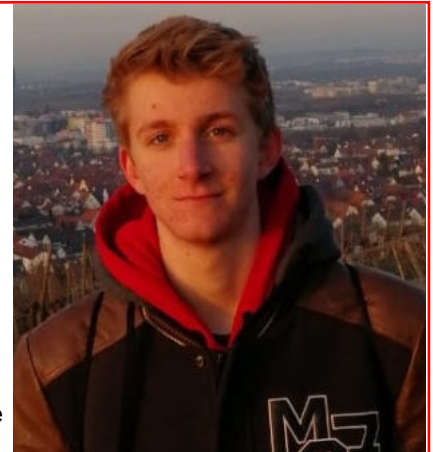
Tischtennis ist bekanntlich ein Hallensport, den man am Tisch spielt und für welchen man einen Partner benötigt. Hat man einen Schläger und ein paar Bälle parat, so gibt es viele gute Übungen, welche man von zu Hause machen kann. Jegliche Hilfsmittel, um die Übungen etwas spannender zu gestalten, findet ein Jeder bei sich daheim.

Am Anfang jeder Übung erkläre ich diese und spiele sie auch vor. Die Spieler machen dann jene Übung in ihrem Zimmer daheim nach. Vor allem Schnittübungen mit Handgelenkeinsatz (z. B. Unterschnitt) lassen sich in vielen verschiedenen Formen gut von zu Hause aus trainieren. So ist es zum Beispiel die Aufgabe, den Ball mit entsprechender Körper- und Schlägerhaltung so zu spielen, dass er zum Spieler über den Boden zurückrollt. Das lässt sich mit verschiedenen Hindernissen wie Stühlen oder aufgestellten Büchern etwas spannender gestalten.

Aber auch Übungen für das Ballgefühl, wie das Tippen des Balles, während man auf einem Kissen mit nur einem Bein steht, lassen sich einfach von zu Hause aus ausführen und bereiten den Spielern viel Spaß. Diese Übung lässt sich erweitern, in dem man z. B. das Standbein wechselt oder mit der anderen Schlägerseite tippt. Die Kombinationsmöglichkeiten sind zahlreich.

Bisher hat das Online-Training allen Beteiligten viel Spaß gemacht. Es zeigt auch, dass es sehr wohl möglich ist, sich im Tischtennis auch ohne Tisch, Halle und Partner zu verbessern. Am schönsten wird es dann aber trotzdem wohl sein, die zu Hause geübten Techniken dann am Tisch auszuprobieren. Die Form des online-Trainings ist eine gute Art, sich als Verein trotz Corona-Abstandsgebots zu treffen, um „zusammen“ Tischtennis zu trainieren.

*Simon Zuckrigl, FSJ-Mitarbeiter TTBW*



# BUTTERFLY



## Thema der Woche

### Corona Update

Seit Dienstag, 2. Juni 2020 darf das Training in den Hallen Baden-Württembergs wieder aufgenommen werden. Deshalb haben wir hier für Sie nochmals alle Informationen der letzten Tage zusammengefasst.

**Bitte beachten Sie:** Ob die Hallen wieder geöffnet werden dürfen und unter welchen Voraussetzungen, dass liegt allein in der Entscheidung und Verantwortung des Hallenbetreibers. Dies sind in den meisten Fällen die Städte und Gemeinden. Zudem gelten die Bestimmungen der aktuell gültigen Landesverordnung Baden-Württemberg.

[Klicken Sie hier für nähere Informationen sowie das aktuellste Rundschreiben Nr. 6 vom 02.06.2020.](#)

## TTBW

### Trainer C-Fortbildung online

"Online-Fortbildung TT-Technik, Übungsdesign, Athletik" (reine Online-Fortbildung)

#### Kurzbeschreibung:

Bei diesem Fortbildungstyp handelt es sich um eine reine Online-Fortbildung. Es gibt keinen Präsenz-Termin! In der Onlinephase (Einladung für das Online-Portal erfolgt am 6. Juni in einer separaten Mail) müssen verschiedene Aufgaben bearbeitet werden. Die Bearbeitung der Aufgaben ist im jeweiligen Bearbeitungszeitraum (6.—30. Juni) zeitlich flexibel, muss jedoch bis zur jeweiligen Bearbeitungsfrist abgeschlossen sein. Für eure Aufgabenbearbeitung erhaltet Ihr im Anschluss ein Feedback. Aufgabentypen sind beispielsweise das Erstellen und Hochladen von eigenen Videos, die Kommentierung von Videos oder das Schreiben von Beiträgen. Alle Aufgaben können von zuhause aus bearbeitet werden.

Die Inhalte und Aufgaben der Fortbildung sind breit gefächert und wurden vom DTTB und seinen Landesverbänden speziell für diese Onlinefortbildung entwickelt.

#### Inhalte dieser Fortbildung sind:

- Verbesserung des Aufschlags im Home-Office
- Technik/Fehlerkorrektur
- modernes Übungsdesign
- Prävention sexueller Missbrauch
- Athletiktraining

Grundkenntnisse im Umgang mit PC/Laptop/Smartphone sollten vorhanden sein.

Lizenzinhaber: C-Lizenz

Kosten: 120 Euro

Maximal 16 TN

Online-Phase vom 6.07. – 30.07.2020

Lehrgangsführer: Michael Hagmüller

Weitere Referenten: Frank Fürste, Melanie Heilemann, Benedikt Lauckmann

Anmeldung: online über click-TT, Seminarkalender.....

[HIER klicken für nähere Informationen.](#)



## TTBW

### Wer wechselt wohin zur neuen Saison?

Diese Frage ist seit dem 31.05.2020, 23:59 Uhr, beantwortet. Bis zu diesem Zeitpunkt konnten die Vereine noch Spielerwechsel beantragen. Wer nun für welchen Verein spielberechtigt ist, können Sie in der nun veröffentlichten Wechselliste nachschauen.

[HIER gelangen Sie zur Wechselliste.](#)

## DTTB

### Timo Boll gewinnt erstes Düsseldorf Masters

Der topgesetzte Timo Boll hat das erste Turnier der Düsseldorf Masters gewonnen. Im Finale bezwang er den Überraschungsfinalisten Steffen Mengel mit 3:1-Sätzen. Das Fazit der ersten Ausgabe des Düsseldorf Masters war bei Veranstaltern und Spielern positiv.

[Hier finden Sie den vollständigen Bericht](#)

[Des weiteren finden Sie hier ein Interview mit Richard Prause](#)

[Informationen zum Turnierformat finden Sie hier](#)



Foto (Jörg Fuhrmann): Timo Boll konnte sich im Finale gegen Überraschungsfinalist Steffen Mengel durchsetzen

## myTischtennis

### Kostenloses Tisch-Buchungssystem ab Anfang Juni

Was Sie von Restaurant- oder Kino-Reservierungen schon kennen, gibt es ab der kommenden Woche auch für den Tischtennisport. myTischtennis, der DTTB und die Landesverbände stellen Ihnen in Anbindung an click-TT ein kostenloses Tisch-Buchungssystem zur Verfügung, damit Ihnen die Einteilung für Tische und Trainingspartner in der Corona-Zeit leichter fällt. Nebeneffekt: Der Planer erleichtert die Dokumentation der Kontaktpersonen für Rückfragen der Gesundheitsbehörden.

[Zur Meldung](#)



## myTischtennis

### Amateur-Thema: So läuft das Training unter Corona-Regeln

Noch haben zwar längst nicht alle Hallen in Deutschland wieder geöffnet. Doch immer mehr Amateurvereine konnten ihren Trainingsbetrieb unter Berücksichtigung der Abstands- und Hygiene-Auflagen wieder hochfahren. Drei Klubs haben uns einen Einblick in ihren neuen Tischtennis-Corona-Alltag gewährt. Wie liefen die ersten Einheiten ab und wie groß war der Aufwand im Vorfeld?

Die Antworten auf diese und weitere Fragen finden Sie auf der myTischtennis-Homepage.

[Um dorthin zu gelangen, klicken Sie hier.](#)



Foto (Harald Höhnel): Neue Normalität: Tische desinfizieren mit Handschuhen und Maske, hier beim TTC Dillhausen/Barig-Selbenhausen.

# Hände- / Flächendesinfektionsmittel und Atemschutzmasken

## Händedesinfektionsmittel ETH<sup>1</sup>

Kanister 10 l	88,00 € (netto)
Kanister 5 l	44,00 € (netto)
Flasche 1 l	9,80 € (netto)
Flasche 500 ml	5,45 € (netto)
Flasche 225 ml	auf Anfrage
Flasche 125 ml	auf Anfrage
Flasche 50 ml	auf Anfrage



## Flächendesinfektionsmittel Ethanol 80 Vol%<sup>2</sup>

Kanister 10 l	95,00 € (netto)
---------------	-----------------

## Flächendesinfektionsmittel 0,5 % Natriumhypochlorit-Lösung<sup>2</sup>

Kanister 10 l	19,95 € (netto)
---------------	-----------------

**Bilgram**  **Chemie**

## Atemschutzmasken - FFP2

Karton á 25 Stück - Preis pro Stück

1 - 10	Karton	5,20 € (netto)
11 - 50	Karton	4,90 € (netto)
51 - 100	Karton	4,50 € (netto)
ab 101	Karton	Preis auf Anfrage



## Atemschutzmasken - Einweg

Karton á 50 Stück - Preis pro Stück

1 - 10	Karton	1,55 € (netto)
11 - 50	Karton	1,15 € (netto)
51 - 100	Karton	0,95 € (netto)
ab 101	Karton	Preis auf Anfrage



<sup>1</sup>Biozidprodukt und Rezeptur gemäß der Allgemeinverfügung vom 09.04.2020 (Fassung 15.04.2020)

<sup>2</sup>Biozidprodukt und Rezeptur gemäß der Allgemeinverfügung vom 02.04.2020



Tischtennis  
Baden-Württemberg



## WLSB / BSB

### Sportschulen öffnen wieder

Die Sportschulen des WLSB in Ruit und Albstadt nehmen am 5.6. bzw. 15.6.20 wieder den Betrieb auf.

Die Sportschule Steinbach hat den Betrieb bereits wieder aufgenommen.

[Zur Meldung des WLSB](#)

[Alle wichtigen Informationen zu Veranstaltungen in der Sportschule Steinbach finden Sie hier.](#)



## WLSB

### Vereins-Veranstaltungen wieder möglich

Nach weiteren Lockerungen der Einschränkungen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie dürfen ab dem 1. Juni nicht private Veranstaltungen mit festen Sitzplätzen mit bis zu 100 Teilnehmenden wieder stattfinden. Laut der Rechtsverordnung vom 29. Mai zählen zu dieser Veranstaltungsart etwa Konzerte, Theater, kleinere Festivals mit Sitzplätzen, Vortragsveranstaltungen, Kino, aber auch Veranstaltungen von Vereinen.

[Nähere Informationen finden Sie hier](#)



## TTBW

### Trainersuchportal online

Als Mitglied im TTBW können Sie Ihre Anzeige kostenlos unter Eingabe des persönlichen Gutschein-Codes (steht auf der Website) einstellen. Wenn Sie Trainer sind und Stellenangebote von Vereinen erhalten möchten, können Sie Ihr persönliches Trainerprofil, ebenfalls unter Eingabe des persönlichen Gutschein-Codes (steht auf der Website), veröffentlichen. Das Trainersuchportal ist auch über Links in den Sozialen Medien zu erreichen.

[Hier geht es zum Trainersuchportal.](#)

trainersuchportal

## Trainersuche

### SC Korb sucht für kommende Saison einen Trainer

Das Training soll für den Nachwuchs des Vereins, also die U18, U13 bzw. Anfänger sein. Gewünscht wird ein Training 1 x die Woche für 1,5 Stunden. Trainingstage sind dienstags oder mittwochs ab 17:45 Uhr. Sollten Sie Interesse haben, dann melden Sie sich bitte bei Pascal Walter unter [pascal.walter@skorb.de](mailto:pascal.walter@skorb.de). Dort erfahren Sie alle weiteren Einzelheiten.

**BUTTERFLY**



Tischtennis  
Baden-Württemberg



## TTBW Online

Homepage:

[www.ttbw.de](http://www.ttbw.de)

TTBW @ YouTube:

[www.youtube.com/channel/UCjnB4b7OgAJCcA1hPsPPk7g](https://www.youtube.com/channel/UCjnB4b7OgAJCcA1hPsPPk7g)

TTBW auf Facebook:

<https://www.facebook.com/ttbawue/>

TTBW auf Instagram:

@tischtennisbawue



## TTBW-Newsletter abonnieren oder kündigen

Click-TT-Nutzer verwalten ihr Newsletter-Abonnement über ihren persönlichen [click-TT-Zugang](#).

Alternativ kann der Newsletter über folgende E-Mail-Adresse formlos abonniert bzw. abbestellt werden:

[newsletter-abo@ttvwh.de](mailto:newsletter-abo@ttvwh.de)

## Impressum

Tischtennis Baden-Württemberg e.V.

SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711 28077-605 | Fax: 0711 28077-601

Geschäftszeiten Mo. - Mi. 9:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

[info@ttbw.de](mailto:info@ttbw.de) | [www.ttbw.de](http://www.ttbw.de)

[www.youtube.com/TTVWHonline](https://www.youtube.com/TTVWHonline)

BUTTERFLY | Partner der Verbände in BaWü

Homepage: [www.butterfly.tt](http://www.butterfly.tt)

Katalog: <http://de.butterfly.tt/info/products/katalog>

Wöchentliche Auflage: 2000 Empfänger

Ansprechpartner für Werbeanzeigen: Wolfgang Laur (E-Mail: [laur@ttvwh.de](mailto:laur@ttvwh.de))

**BUTTERFLY**

Kollektion 2020

# Anzug Kosay

zeitloses Design, atmungsaktive  
Funktionsmaterialien

butterfly.tt



TABLE TENNIS FOR YOU  
卓球をあなたへ