

# COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept für den Trainingsbetrieb des TTC Birkenfeld



Die folgenden Maßnahmen sind von allen Personen, die am Trainingsbetrieb teilnehmen, unbedingt einzuhalten.

## Grundsätzliches

- Bei typischen **COVID 19-Symptomen** (Husten, Fieber, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinn) zu Hause bleiben und den Arzt konsultieren!
- Die **Teilnehmerzahl** ist pro Hallendrittel auf **12 Personen** beschränkt (6 Tische). Zusätzlich dürfen Trainer sowie weitere Hilfspersonen anwesend sein.
- Die Anwesenheit der Personen wird in einer **Teilnehmerliste** dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen.
- Im Bereich der Verkehrswege und Toiletten ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- Die **Duschen und Umkleieräume** können genutzt werden. Es muss jedoch ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. Die Belegung ist auf **6 Personen pro Umkleieraum** und **4 Personen pro Duschbereich** begrenzt. Der Aufenthalt ist auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- Die **Toiletten** im zentralen unteren Bereich dürfen benutzt werden, jedoch darf sich nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.
- Für den Trainingsbetrieb sollte ein **Handtuch** mitgebracht werden.

## Vor dem Training

- Die Trainingsgruppe **wartet** zunächst unter den bekannten Abstandsregeln vor der Eingangstüre, bis die vorige Gruppe die Halle verlassen hat.
- Beim **Betreten** der Halle sind die Hände zu desinfizieren oder zu waschen – eine Desinfektionsstation ist im Eingangsbereich vorhanden.
- **Vor** und **nach** dem **Abbau** der Tische und Umrandungen waschen oder desinfizieren sich die Betroffenen die Hände.

# COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept für den Trainingsbetrieb des TTC Birkenfeld



## Während dem Training

- Während des gesamten Aufenthaltes in der Halle wird ein **Abstand** von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten.
- Auf **Begrüßungsrituale** (Händeschütteln, Abklatschen, ...) wird verzichtet. Die Tische werden mit Umrandungen abgegrenzt.
- Bei **Seitenwechseln** oder **Partnerwechsel** ist auf den Sicherheitsabstand zu achten.
- Häufig **übliche Handlungen** wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Schweißes am Tisch sind zu unterlassen. Für das Abtrocknen von Schläger und Schweiß ist das mitgebrachte Handtuch zu nutzen.
- Die Trainer halten **Abstand** zu den Spielern und Spielerinnen, es finden keine Bewegungskorrekturen mit Körperkontakt statt.
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird durch Öffnung der seitlichen Ausgänge **durchgelüftet**.

## Nach dem Training

- Nach jedem Trainingsabend werden die Tischoberflächen, Tischsicherungen, Tischkanten und sonstige Gerätschaften (z.B. Matten) **gereinigt**.
- Vor und nach dem **Abbau** der Tische und Umrandungen waschen oder desinfizieren sich die betroffenen Personen die Hände.
- Nach **Trainingsende** verlassen alle Teilnehmenden zügig die Halle, damit die nächste Trainingsgruppe die Halle betreten kann.
- Teilnehmer, die Umkleidekabinen oder Duschen nicht benutzen verlassen die Halle über den jeweiligen **Notausgang**.

Der TTC Birkenfeld behält sich vor, Personen vom Trainingsbetrieb auszuschließen, die sich entweder wiederholt oder mutwillig nicht an die beschriebenen Maßnahmen bzw. der Vorgaben des Landes und der Gemeinde halten. Weiterhin wird das Schutz- und Handlungskonzept bei Bedarf an die jeweils aktuellen Vorgaben des Landes, der Gemeinde oder des DTTB angepasst.

Fragen zum Vorgehen oder den Maßnahmen richtet ihr bitte an den Hygienebeauftragten des Vereins – Jürgen Haaser (Juegen.Haaser@ttcb.de, 0170 / 91 82 83 0).

Birkenfeld, den 21. Oktober 2020  
Eure Vorstandschaft