



**Tischtennis  
Baden-Württemberg e.V.**



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.  
Postfach 50 11 07 | 70341 Stuttgart

Es schreibt Ihnen:

**Oliver Sierpek**  
Ressort Lehre

Postwiesenstr. 15  
75173 Pforzheim  
Oliver.Sierpek@ttbw.de

Pforzheim, 17.03.2026

An die Vereine des Bezirk Schwarzwald

## Einladung zur STARTTER-Trainerausbildung im Bezirk Schwarzwald

### Du wolltest schon immer

- mal in die Trainerarbeit reinschnuppern.
- wissen, wie es ist, auf der anderen Seite zu stehen und andere zu trainieren?
- wissen, wie man eine Trainingsstunde vorbereitet und gestaltet?
- wissen, wie man anderen eine Schlagtechnik beibringt und Fehler korrigiert?
- wissen, wie man methodisch am besten vorgeht?

### Du bist

- mindestens 14 Jahre alt?
- motiviert bis in die Haarspitzen?
- bereit, Dich in Deinem Verein im Training zu engagieren?

### Dann bist Du hier genau richtig:

**STARTTER-Ausbildung  
02./03.05.2026 ab 9.00 Uhr  
Hermann-Gross-Sporthalle  
Jahnstraße 27, 75217 Birkenfeld**

**Kosten: 80 EUR inklusive Mittagessen**

**Lehrgangleiter: Rene Werle**

Es können bis zu 18 Personen an dieser Ausbildung teilnehmen. Bitte melde Dich mit dem beigefügten Formular bis zum 17.04.2026 bei Oliver Sierpek Ressort Lehre (Mail siehe oben) an.

Es grüßt Euch

Bezirk Schwarzwald  
Oliver Sierpek  
Ressortleiter Lehre

Anlagen: Anmeldebogen, Lehrplan

Geschäftsstelle: Tischtennis Baden-Württemberg e. V.  
SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart oder Postfach 50 11 07 | 70341 Stuttgart  
Telefon: 0711 28077-600 | Fax: 0711 28077-601 | www.ttbw.de | info@ttvwh.de



**LEHRPLAN STARTTER-AUSBILDUNG BEZIRK <XYZ>**

**06. & 07. Januar 2021**

**UE      Samstag**

- |   |                   |                                                 |
|---|-------------------|-------------------------------------------------|
| 1 | 09.30 - 10.15 Uhr | Begrüßung                                       |
| 3 | 10.15 - 12.30 Uhr | Modellstunde, Reflexion                         |
|   | 12.30 Uhr         | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 2 | 13.30 - 15.00 Uhr | Technikgrundlagen                               |
|   | 15:00 Uhr         | Kleine Pause                                    |
| 3 | 15.15 - 17.30 Uhr | Technikerwerb                                   |
| 2 | 17.30 - 19.00 Uhr | Spiel und Wettkampfformen                       |
| 1 | 19:00 – 19:45 Uhr | Reflexion 1. Tag                                |

**UE      Sonntag**

- |   |                   |                                                 |
|---|-------------------|-------------------------------------------------|
| 2 | 09.00 - 10.30 Uhr | Kleine Spiele                                   |
|   | 10:30 Uhr         | Kleine Pause                                    |
| 2 | 10.45 - 12.15 Uhr | Balleimer                                       |
|   | 12.15 Uhr         | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 3 | 13.15 - 15.30 Uhr | Technik verbessern                              |
|   | 15:30 Uhr         | Kleine Pause                                    |
| 1 | 15.45 - 16.30 Uhr | Reflexion 2. Tag                                |

**20 UE**