



### Liebe Tischtennisfreunde,

wie bereits vielfach angekündigt, findet am Sa., 21.06.08, der zweite TTVWH-Vereins-Servicetag statt. Diese Veranstaltung soll alle engagierten Trainer, Vereinsmitarbeiter und Spieler ansprechen, die sich in Sachen Tischtennis weiterbilden möchten. Für 25 Euro können Sie den ganzen Tag (9:30-18:30 Uhr) an 3 unterschiedlichen Workshops teilnehmen. Zudem sind Essen und Getränke im Preis inbegriffen. Es lohnt sich also, sich anzumelden! Auf einen Blick sehen Sie hier die freien Kurse und können sich in weniger als einer Minute anmelden.

Ihr Florian Wehner | TTVWH-Mitarbeiter

**Alle weiteren Informationen, die Themen, den Zeitplan und das Anmeldeformular finden Sie auf der TTVWH-Hompage unter [http://www.ttvwh.de/index.php?menuid=4&category\\_id=22](http://www.ttvwh.de/index.php?menuid=4&category_id=22)**

Direkte Online-Anmeldung unter: [http://ttvwh.de/index.html?/kontakt/anmeldung\\_servicetag.php](http://ttvwh.de/index.html?/kontakt/anmeldung_servicetag.php)



Sonderkonditionen



Ausrüster des TTVWH



Vereins-Servicetag 2008

**Jetzt anmelden!!!**



## Die verschiedenen freien Themen mit kurzer Beschreibung im Überblick

---

### - Ausgewählte Probleme des Vereins- und Verbandsrechts (Thomas Weikert)

**Themenbeschreibung:** Auch im Vereinsrecht werden zunehmend Rechtsstreitigkeiten zwischen Mitgliedern und dem Verein/Verband ausgetragen (z.B. inwieweit ein Verein/Verband berechtigt ist, Sanktionen gegen Mitglieder auszusprechen oder auch inwieweit Mitglieder berechtigt sind, Vereins-/Verbandseinrichtungen zu nutzen - um nur zwei Themen zu benennen).

---

### - Balleimertraining (Raffaella Kurz)

**Themenbeschreibung:** Der Balleimer ist ein vielseitiges, methodisches Hilfsmittel im TT-Training. Er kann sowohl zur Technik-, als auch zur Taktik-, Konditions- oder Koordinationsschulung eingesetzt werden. Neben den verschiedenen Einspieltechniken und Organisationsformen soll in dieser Fortbildung vor allem auf die Technik-Fehlerkorrektur und das Konditionstraining eingegangen werden. Das Balleimertraining wird von Raffaella Kurz, B-Lizenz-Trainerin, mit viel Praxis vermittelt.

---

### - Besonderheiten der chinesischen TT- Schule (Ma Kun/Mu Hao)

**Themenbeschreibung:** Die beiden chinesischen Top-Spieler (Regionalliga Herren und Regionalliga Damen), die nach neun Jahren Trainertätigkeit in der Tischtennis-Schule Offenburg seit zwei Jahren in Stuttgart sind, beleuchten den Tischtennissport aus einem völlig anderen Blickwinkel: Dem Aufschlag-/Rückschlagspiel, dem Beinbeitraining und der Spieltaktik wird in China traditionell eine hohe Bedeutung beigemessen. In dieser Veranstaltung können die Teilnehmer das eine oder andere Geheimnis asiatischer Spielkunst gelüftet sehen. Die beiden Referenten bieten viele interessante Übungen in der Praxis an, die den Trainingsalltag in der Halle bereichern können.

---

### - Coaching - Theorie und Praxis (Martin Keller)

**Themenbeschreibung:** So manch ein Spiel wurde an der Box gewonnen (behauptet der Betreuer). Noch mehr Spiele wurden an der Box verloren (behauptet der Referent, Martin Keller, ehem. Cheftrainer der 1. Damen-Bundesliga-Mannschaft des SV Böblingen). So sehr die Einschätzung über die Bedeutung und den Erfolg von Betreuungsmaßnahmen auch auseinander gehen, so wichtig sind auch die Grundsätze, die dabei zu beachten sind. Gemeinsam mit den Teilnehmern werden Begriffe (Taktik und Strategie, taktische Mittel, Spielsystem) definiert und ein taktisches Modell herausgearbeitet.

Zum Schluss werden in diesem Workshop praktische Handlungsanweisungen als Hilfestellung für die Arbeit als Coach an der Bande wie auch im Training vermittelt.

---

### - Controlling im Verein (Martin Glaser)

**Themenbeschreibung:** Bei diesem Workshop zeigt Ihnen Martin Glaser, kaufmännischer Leiter des WLSB wie Sie ein einfaches, effizientes Finanzmanagementsystem als Planungs- und Kontrollsystem im Verein Aufbau aufbauen können, mit dem Ziel, Einnahmen und Ausgaben stets im Überblick zu behalten. Es werden unter anderem Maßnahmen wie Haushaltspläne, Projektrechnungen, Soll-Ist Vergleiche behandelt.

---

### - Der angestellte Trainer (Gert Zender)

**Themenbeschreibung:** Zunehmend rücken Fragen der Anstellung von Trainerinnen und Trainer in den Vereinen in den Vordergrund. Dabei werden Weichen bereits gestellt, wenn es um die Entscheidung hinsichtlich der Art des



Vertragsverhältnisses geht. Hierbei ist zwischen Anstellung oder freier Mitarbeit zu unterscheiden. Die restlichen Auswirkungen je nach Vertragsverhältnis werden in diesem Seminar von Gert Zender (Präsident des Verbandes Deutscher Tischtennistrainer) dargestellt.

## **TSP** Alternativen zu glatten Noppen-außen Belägen

Die ITTF hat entschieden, den Reibungskoeffizienten bei Noppen-außen Belägen auf den sehr hohen Wert von 25 Milli-Newton festzulegen. Viele Spieler müssen sich nun spätestens am Ende dieser Saison nach Alternativen zu den glatten Belägen umsehen.

TSP Empfehlung für

### **Klassische Verteidigungsspieler**

(Typ: Chitchetine etc.)

#### **CURL P1 R**

(wird von den meisten Top-Spielern bevorzugt)

#### **CURL P3 Alpha R**

(etwas leichter zu spielen)

#### **MIRACLE**

(klassische Noppen, gespielt von Horst Langer etc.)

TSP Empfehlung für

### **Tischnahes Defensivspiel**

(Typ: Blockspieler, aggressives chupfen)

#### **MILLITALL II**

(neue, mittellange Noppen)

#### **L-CATCHER**

(weiche Noppen mit extrem gedämpftem Schwamm)

#### **CURL P2**

(lange, aber breitere Noppen)

#### **SUPER SPINPIPS CHOP**

(kurze breite Noppen mit langsamerem Schwamm)



### **TSP | MILLI TALL II**

Die Noppen des TSP MILLI TALL II sind dünner als die Noppen der üblichen Noppen-außen Beläge. Sie weisen zudem einen größeren Abstand zwischen den einzelnen Noppen auf. Dies hat zur Folge, dass diese speziellen Noppen eine flachere Flugkurve und einen niedrigeren Ballabsprung bei Ihren Rückschlägen bewirken. Dieser Effekt erschwert Ihrem Gegner einen harten Angriffsschlag und erleichtert Ihnen wesentlich die Aufschlagannahme.

Tempo: 79 • Kontrolle: 101 • Effet: 75  
Schwamm: OX / 0,7 / 1,0 / 1,5 mm

€ 29,90

# NEU!

### **- Doping - Prävention, Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente (Claudia Driehorst)**

**Themenbeschreibung:** Die Anti-Doping Regelungen sind ständigen Änderungen unterworfen, so dass nur eine genaue Kenntnis dieser Bestimmungen hilft, Dopingverstöße zu vermeiden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht selten mit Dopingsubstanzen verunreinigt, was in der Vergangenheit wiederholt unabsichtlich zu positiven Dopingkontrollen geführt hat.

### **- FSJ im Sportverein (L. Adorf/S. Spieß)**

**Themenbeschreibung:** Gerade für Vereine bietet die Verpflichtung eines FSJlers (Freiwilliges Soziales Jahr) die Möglichkeit, vorher nicht zu bewältigende Projekte und Schul-AGs durchzuführen.

Die beiden aktuellen FSJ-ler des TTVWH, Lukas Adorf und Sandor Spieß, werden nach einem Jahr der praktischen Erfahrung ihr freiwilliges soziales Jahr rückblickend betrachten und den Vereinen und Trainern Tipps und Anregungen zur Einrichtung einer FSJ-Stelle geben. In der Folge werden theoretische und praktische Hilfestellungen zur Einführung und Beschäftigung eines FSJ-lers angeboten.

### **- Ganztagesbetreuung in der Schule (Thomas Walter)**

**Themenbeschreibung:** Themenbeschreibung: Im Schuljahr 2007/08 wurden im Großraum Stuttgart insgesamt 39 Tischtennis-AG's durchgeführt. Organisiert und betreut wurde der umfangreiche Betrieb mit knapp 1.000 teilnehmenden Mädchen und Jungen von hauptamtlichen Trainern, Studenten und Absolventen des Freiwilligen Sozia-



len Jahres (FSJ). Beispiele unterschiedlicher Organisationsformen unter den Aspekten Kontaktaufnahme Schule-Verein, Finanzierung, Trainersuche, Spielmaterial etc. werden vorgestellt. Auf dieser Basis und im Dialog zwischen Referenten und Seminar-Teilnehmern sollen alle Interessenten in die Lage versetzt werden, selbst eine Tischtennis-AG im Rahmen der Ganztagesbetreuung zu starten.

---

### - Gesundheitssport Tischtennis - spielend fit werden! (Jörg Bösel)

**Themenbeschreibung:** Tischtennis hilft Ihrer Gesundheit. Diese Tatsache ist inzwischen wissenschaftlich bewiesen. Die Universität Magdeburg hat in einer aktuellen Studie festgestellt, dass sich Tischtennis sehr gut für ein gesundheitsorientiertes Ausdauertraining eignet, besonders zur Vorbeugung von Herz-Kreislauferkrankungen. Und das nicht nur auf Weltklasse-Niveau, sondern vor allem für jedermann.

Die positive Wirkung von Laufen und Schwimmen ist bereits bekannt, Tischtennis ist nun die erste Sportart, die als Gesundheitssport anerkannt ist – durch das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Sportbundes. Der Vorteil von Tischtennis ist, dass der Spaßfaktor und das Miteinander eine wichtige Rolle spielen. Durch die spielerischen Elemente ist die Motivation, Tischtennis zu spielen größer, als die, immer nur joggen zu gehen.

In diesem Workshop erhalten die Interessentinnen und Interessenten grundlegende Informationen zum Programm Gesundheitssport Tischtennis sowie zum positiven Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System. Im Anschluss können alle Teilnehmer einige Praxiseinheiten am eigenen Körper erfahren.

---

### - Hauptamtlicher Vereinstrainer (Thomas Reum)

**Themenbeschreibung:** Einen hauptamtlichen Vereinstrainer - für viele ist das im Tischtennis undenkbar. Die Agentur für Sportentwicklung in Kassel hat es bereits mehrfach möglich gemacht. Seit Oktober 2007 gibt es im Raum Weinstadt das erste Projekt dieser Art in Baden-Württemberg. Grundlage für diese Anstellungen ist die Kooperation von mehreren Vereinen, die sich die Aufwendungen teilen. So hält der Trainer jeweils einen Tag in einem der beteiligten Vereine Training, wobei Spieler aus den beteiligten Vereinen überall trainieren können und so bis zu fünf Mal wöchentlich Trainingsmöglichkeiten haben. Die Finanzierung erfolgt über Beiträge der Spieler sowie durch die beteiligten Vereine. Eine ausführliche Beschreibung des Projektes wird in diesem Seminar stattfinden.

---

### - Konditionstraining im Tischtennis (Michael Hagmüller)

**Themenbeschreibung:** "Kondition ist nicht alles, aber ohne Kondition ist alles nichts." Dieses Zitat hat auch im Tischtennis seine Gültigkeit. Sind doch Konzentrationsschwächen und technische Fehler gegen Ende eines Spiels oft auf konditionelle Mängel zurückzuführen. Gute konditionelle Fähigkeiten sind deshalb eine wichtige Grundlage für ein erfolgreiches Tischtennisspiel. In dieser Veranstaltung werden die relevanten konditionellen Fähigkeiten im Tischtennis aufgezeigt und Übungen für die Umsetzung in die Praxis des Kinder- und Jugendtrainings vorgestellt.

---

### - Moderne Vereinsfinanzierung (Martin Glaser)

**Themenbeschreibung:** Hier zeigt Ihnen Martin Glaser, Alternativen zur Finanzierung eines Vereins neben den üblichen Vereinsbeiträgen, wie z.B. Zuschüsse, Sponsoring Veranstaltungen, Vereinszeitschrift, etc.

---

### - Konfliktmanagement (Stefan Straub)

**Themenbeschreibung:** Interessenskonflikte und Streit in der Mannschaft, ein emotional schwieriges Elterngespräch, verbale Auseinandersetzungen mit Jugendlichen im Training: Wer kennt nicht solche kritischen Situationen im Tischtennisalltag, in denen Schlüsselqualifikationen wie soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit gefragt sind?



In diesem Workshop werden in Theorie und Praxis Elemente der Gesprächsführung und des Konfliktmanagements vorgestellt und anhand von Beispielsituationen aus dem Teilnehmerkreis in direktes Handeln umgesetzt.

---

### - Sozialversicherungsrecht im Tischtennis (Jürgen Mehl)

**Themenbeschreibung:** Jürgen Mehl, Teamleiter Betriebsprüfdienst Regionalzentrum Stuttgart der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg und WLSB – Referent stellt Ihnen das Thema „Der Verein als Arbeitgeber aus Sicht der Sozialversicherung“ vor. Neben den Voraussetzungen der steuer- und sozialversicherungsfreien Übungsleiterpauschale sowie den Voraussetzungen einer geringfügigen Beschäftigung wird Schwerpunkt dieses Referates die sozialversicherungsrechtliche Beurteilung von Trainern unter Berücksichtigung der neuesten Rechtsprechung sein.

---

### - Stressmanagement / Anti-Stress-Training (Heike Baltzer)

**Themenbeschreibung:** Trainer und Spieler sehen sich im Training und Wettkampf in hohem Maße mit verschiedensten Leistungs- und Problemsituationen konfrontiert. Sie müssen sich mit vielfältigen Anforderungen auseinandersetzen und das am besten sofort, perfekt und mit Rücksicht auf viele unterschiedliche Interessen. In diesem Seminar sollen die Fragen geklärt werden, was Stress eigentlich ist, welche persönlichen Stressoren jeder hat und wie am besten mit ihnen umgegangen werden kann. Ziel ist es, dass am Ende jeder einen kleinen „Werkzeugkoffer“ mit Strategien, Techniken und Taktiken zum Stressmanagement mit nach Hause nehmen kann.

---

### - Taktik im Tischtennis (Jimmie Langham)

**Themenbeschreibung:** Zielsetzung dieses Seminars ist es, ein grundsätzliches Verständnis für Taktik im Tischtennis zu entwickeln. Fragestellungen hierbei sind u.a.:

Was bedeutet Taktik eigentlich?

Wie analysiere ich ein Spiel, wie den Gegner?

Wie coache ich taktisch?

Welche taktischen Grundprinzipien gibt es?

Welche Rolle hat das Spielsystem und wie konzipiere ich ein solches für Nachwuchsspieler?

Was sind die Konsequenzen für das Training?

Innerhalb der verfügbaren Zeit soll ein einfaches Schema vorgestellt und anhand verschiedener Videobeispiele erläutert werden.

---

### - Tischtennis für ALLE (Thomas Reum)

**Themenbeschreibung:** Unter der Überschrift „Tischtennis für Alle“ läuft derzeit eine Initiative, die darauf abzielt, eine möglichst breite Bevölkerungsschicht in unsere Sportart einzubeziehen. Sowohl für Schulsport, als auch für Senioren- und Behindertensport werden neue Konzepte erprobt ein professionelles und zweckgebundenes Angebot zu gestalten. Hierbei stehen neben dem sportlichen Miteinander vor allem die sozialen Aspekte des Sports im Vordergrund. Das Seminar zeigt, welche Interessengruppen es neben den Vereinsspielern noch gibt und welche Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit öffentlichen Einrichtungen bestehen.

---

### - Tischtennisangebote für die „Kleinsten“ (Franz Richardt)

**Themenbeschreibung:** Wie bekomme ich die „Kleinsten“, vor allem Mädchen in die Sporthalle und zum Tischtennis? Mit den „Kleinsten“ sind hier Kindergartenkinder bis zur 2. Grundschulklasse gemeint. Welche Aktionen gibt es speziell zur Gewinnung von Mädchen für den Verein? Gibt es Unterschiede im Zugang und bei den Inhalten zwi-



schen Mädchen und Jungen? Honorartrainer Franz Richardt wird versuchen, diese Fragen anhand praktischer Beispiele aus der eigenen Erfahrung zu beantworten. Vom „Zauberer Merlin“ über den „Blättertanz“ bis hin zu den ersten Schritten am Tisch ist hier alles dabei.

### - Tischtennisregeln von A – Z (H. Mucha/S. Weiland)

**Themenbeschreibung:** Bei diesem Workshop werden Sie über die TT-Regeln informiert. Wenn Sie noch Fragen zu einem bestimmten Thema haben, fragen Sie doch einfach unsere Experten in Sachen Tischtennis-Regeln. Sven Weiland (Schiedsrichterlehrwart) beantwortet Ihnen gerne alle Ihre Fragen.

### - TT-Technik – Neuerungen und Entwicklungen (Thomas Mückstein)

**Themenbeschreibung:** Auf Basis der neuen, vom DTTB veröffentlichten Trainingsgrundsätze 2007 werden die wichtigsten Schlagtechniken näher betrachtet. Neben den bekannten Offensivtechniken haben sich neue Mischformen (Spin-Konter, Spin-Block) in den letzten Jahren entwickelt. Diese Mischformen sollen im Rahmen dieser Einheit erörtert werden. Darüber hinaus werden neue Tendenzen bei Topspin und Co. (ggf. mit Videoanalyse) vorgestellt.

### - WerteManagement Sport – Eine Chance für die Vereine (WSJ-Team)

**Themenbeschreibung:** Klare Grundwerte und das Leben dieser Werte im Vereinsalltag geben einem Verein ein entsprechendes Image und schärfen das Vereinsprofil. Sie dienen der Vereinsführung wie auch den Mitgliedern als Maßstäbe (Leitplanken) für ihr Handeln. Klare Grundwerte wirken sich positiv auf die ehrenamtlichen Leistungen aus. Sie steigern das Ansehen und die Attraktivität des Vereins auf verschiedenen Ebenen (Eltern, Gemeinde, Sponsoren, Land- bzw. Sportkreis etc.).

Wie Vereinsmitarbeiter agieren und sich verhalten, hängt maßgeblich von den Werten ab, für die der Verein steht. Doch wie können Werte vermittelt werden, ohne den berühmten "erhobenen Zeigefinger" zu bemühen?

Die Antwort der Württembergischen Sportjugend lautet: Mit dem WerteManagement Sport (WMS).

Das WMS verspricht nicht, dass aus Ihrem Verein ein "moralischer Superladen" wird. Aber es ist für Ihren Verein eine Chance.

In diesem Workshop erfahren Sie wie das WerteManagement Sport funktioniert, wo seine Stärken liegen und wie Sie Ihrem Verein ein wert(e)volles Profil geben können.

# Direkte Online-Anmeldung unter:

[http://ttvwh.de/index.html?/kontakt/anmeldung\\_servicetag.php](http://ttvwh.de/index.html?/kontakt/anmeldung_servicetag.php)

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Florian Wehner

Tel.: 0711/28077-606 [wehner@ttvwh.de](mailto:wehner@ttvwh.de) und unter [www.ttvwh.de](http://www.ttvwh.de).

Link zum Vereins-Servicetag 2007

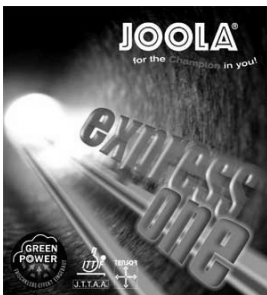
Unter [http://ttvwh.de/index.php?content\\_id=713&category\\_id=22&arch=&menuid=4&lim\\_start=0](http://ttvwh.de/index.php?content_id=713&category_id=22&arch=&menuid=4&lim_start=0) können Sie den Presstext vom letzten Vereins-Servicetag nachlesen – ein weiterer Grund sich in diesem Jahr anzumelden





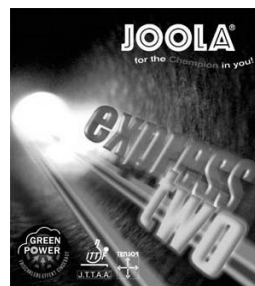
- **DONIC Persson PowerAllround** konkav/anatomisch/gerade  
+++ aggressive Allround-Eigenschaften: Relativ schnell, perfekte Ballkontrolle +++  
[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p716\\_DONIC-Persson-Powerallround.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p716_DONIC-Persson-Powerallround.html)  
bisher 29,90 EUR, **jetzt nur 22,90 EUR!** → Sie sparen 7,00 EUR!
- **Butterfly Michael Maze OFF** konkav/anatomisch/gerade (**TOPPREIS !!**)  
+++ Ein typisches Holz für Angriffsspieler, jedoch mit mehr Ballgefühl +++  
[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p90\\_Butterfly-Michael-Maze-OFF.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p90_Butterfly-Michael-Maze-OFF.html)  
bisher 86,90 EUR, **jetzt nur 63,50 EUR!** → Sie sparen 23,40 EUR!
- **Butterfly Balsa Carbo X3** konkav/anatomisch/gerade (**TOPPREIS !!**)  
+++ Carbo X3 = Leichtigkeit, hohes Spielgefühl, Kontrolle und Durchschlagskraft +++  
[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p196\\_Butterfly-BalsaCarbo-X3.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p196_Butterfly-BalsaCarbo-X3.html)  
bisher 51,40 EUR, **jetzt nur 36,90 EUR!** → Sie sparen 14,50 EUR!
- **TSP Trainingsbälle** (120er Karton) orange/weiß  
+++ Qualitativ hochwertiger Trainingsball / „Made in Japan“ +++  
[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p413\\_TSP-Trainingsb-alle.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p413_TSP-Trainingsb-alle.html)  
+++ Bisher 56,90 EUR, **jetzt nur 39,00 EUR!** → Sie sparen 17,90 EUR!
- **TSP \*\*\*-Bälle** (120er Karton) orange/weiß  
+++ Qualitativ hochwertiger Wettkampfball / extrem rund und haltbar / „Made in Japan“ +++  
[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p52\\_TSP-ASTOLL-----Wettkampfb-alle-120er.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p52_TSP-ASTOLL-----Wettkampfb-alle-120er.html)  
+++ Bisher 189,00 EUR, **jetzt nur 149,00 EUR!** → Sie sparen 40 EUR!

### Bereits jetzt vorbestellen und zum Sonderpreis (€ 34,90) sichern!



**JOOLA express one:** Die harte Version (47,5°) des JOOLA express ist ausgelegt für ambitionierte Spieler, die auch in Zukunft nicht auf die volle Power, den extremen Spin und den schnellsten Speed verzichten wollen.

[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p723\\_JOOLA-express-one.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p723_JOOLA-express-one.html)



**JOOLA express two:** Die weichere Ausführung (42,5°) des JOOLA express ist für Spieler, die in ihrem Spiel auf gefühlvolle Topspins und präzise Rückschläge setzen, aber trotzdem die Power des JOOLA express im offenen Spiel nicht missen möchten

[http://www.sportwerk-heilbronn.de/product\\_info.php?info=p722\\_JOOLA-express-two.html](http://www.sportwerk-heilbronn.de/product_info.php?info=p722_JOOLA-express-two.html)