

NEWSLETTER



Tischtennisverband
Württemberg-Hohenzollern

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Tischtennisfreunde,

die Ausgabe des heutigen Newsletters birgt eine gute Nachricht für alle Tischtennispieler, -trainer, -fans und all jenen, die an einer Fortbildung im Bereich Tischtennis interessiert sind. Das Online-Anmeldeverfahren für den **Vereins-Service-Tag 2010** ist nun eröffnet, das heißt Anmeldungen sind seit dieser Woche online über click-TT möglich. Der TTVWH bietet den Wissbegierigen unter den Tischtennispielern auch in diesem Jahr wieder eine breite Auswahl an interessanten Seminaren rund um den Celluloid-Ball.

Ein Highlight des diesjährigen Vereins-Service-Tages ist zweifellos Gastreferent Torben Wosik, ehemaliger Nationalspieler und Akteur des französischen Spitzenclubs Angers Vaillante, der im kommenden Sommer in den Räumen des „SpOrt Stuttgart“ in seinem Seminar die optimale Saisonvorbereitung veranschaulichen wird. Wer also einen Platz unter seiner Zuhörerschaft ergattern will, sollte nicht allzu lange zögern.

Um Ihnen das diesjährige Seminarangebot näher zu bringen, möchten wir Ihnen die einzelnen Seminare in den kommenden Wochen und Monaten innerhalb des TTVWH-Newsletters vorstellen (angefangen mit dem Seminar „Saisonvorbereitung mit Torben Wosik“ in dieser Ausgabe). Wer so lange nicht warten will, findet einen Seminarüberblick in dieser Ausgabe und auf www.ttvwh.de.

Bis zum VST 2010 gibt es noch ein Groß-Event für die „Kleinen“: den **„Tag des Talents“** in Böblingen. Hier können Kinder zeigen, was in ihnen steckt und gleichzeitig Spaß haben. Zugleich finden eine Sichtung für den Landeskader und die Bezirksfördergruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos, ein Besuch lohnt sich also in jedem Fall.

Ein erholsames Wochenende und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Gavin Sexton
Mitarbeiter TTVWH

Lesen Sie in dieser Ausgabe . . .

Top Aktuell

Vereins-Service-Tag 2010:

Online-Anmeldeverfahren für Vereins-Service-Tag 2010 gestartet / Seminarvorstellung: „Saisonvorbereitung mit Torben Wosik“.....	2
Seminarangebot im Überblick.....	3

TTVWH:

Tag des Talents.....	4
„TTVWH-on-Tour“ beim LBBW-Gesundheitstag.....	4

WLSB:

Seminar „Ernährung im SpOrt“ im Stuttgart.....	5
--	---

WSJ:

WSJ vor Ort – Kompaktschulung für Jugendmitarbeiter.....	5
--	---

Terminkalender

DTTB/TTVWH:

Spiele am kommenden Wochenende.....	6
-------------------------------------	---

Turniere:

Top-12-Bundesranglistenfinale der Jugend und Schüler.....	6
---	---

Rückblick & Berichte

DTTL/ETTU:

Spiele der TTVWH-Clubs in der vergangenen Woche.....	7
--	---

Turnier:

Mini-Turnier in Steinheim mit Rekord-Teilnehmerzahl.....	7
--	---



Top Aktuell – Vereins-Service-Tag 2010

Online-Anmeldeverfahren für den 6. Vereins-Service-Tag 2010 gestartet Seminarvorstellung: „Saisonvorbereitung mit Torben Wosik“

Mit dem Start des Online-Anmeldeverfahrens wirft der Vereins-Service-Tag 2010 am 17. Juli seinen Schatten bereits voraus. Bewährte Seminarthemen und Referenten bieten auch in diesem Jahr wieder für jeden Tischtennis-Begeisterten das Richtige. In loser Abfolge werden wir Ihnen im TTVWH-Newsletter der kommenden Wochen und Monate die vielen attraktiven Seminarthemen vorstellen.



Foto: Andro/Schöler&Micke

Mit Torben Wosik als Referent gelang es den Organisatoren um Frank Fürste und Ulrich Schermaul, in diesem Jahr einen echten Star-Gast zu verpflichten. Der ehemalige Vize-Europameister, mehrfache Nationalspieler und aktuelle Akteur des französischen Spitzenclubs Angers Vaillante gibt sich im Atrium des SpOrt Stuttgart die Ehre. Das Seminarangebot des A-Lizenz-Trainers passt dabei perfekt zum Termin des VST im Juli. Viele Vereine beginnen spätestens im August mit der Vorbereitung auf die neue Spielrunde. Torben Wosik bietet in seinem Kurs mit dem Thema „Saisonvorbereitung“ einen Einblick, wie man sich professionell, effektiv und erfolgreich auf eine neue Runde vorbereitet. Damit zum ersten Spieltag auch tatsächlich alle Spieler bereits ihre Höchstleistung abrufen können, wird Torben Wosik sowohl den Aufbau einer Saisonvorbereitung bezüglich der Zeitschiene und der entsprechenden Schwerpunkte erläutern, als auch viele sinnvolle Übungen für das Training vor dem ersten Punktspiel selbst zeigen

bzw. von allen Teilnehmern anwenden lassen. Dieses Praxis-Seminar ist ideal für alle diejenigen, die zukünftig den so wichtigen Saisonstart nicht mehr dem Zufall überlassen möchten. Und damit richtet sich der Kurs praktisch an alle aktiven Tischtennisspieler!

Das Seminarangebot bietet auch in diesem Jahr wieder eine Fülle an Theorie- und Praxisseminaren. **Da die Theorie genauso wichtig und nicht weniger spannend ist als die Praxis, sollten die Teilnehmer, um einen effektiven Mix aus Theorie und Praxis zu erhalten, bei ihrer Online-Anmeldung jeweils zwei Praxis- und ein Theorieseminar auswählen.**

Als Tagungsort bietet erneut der SpOrt Stuttgart mit seinen vielfältigen und hochwertigen Räumlichkeiten den optimalen Rahmen für die Veranstaltung. Auch in diesem Jahr ist in der Teilnahmegebühr von 39,-€ für den gesamten Seminartag (drei Seminare) wieder ein gemeinsames **Mittagessen enthalten** und auch die **Getränke während der Seminarveranstaltungen** werden wieder **kostenfrei** zur Verfügung gestellt.

+++++++Infobox+++++++

Alle Seminare finden Sie mit Anmeldemöglichkeit im **TTVWH-Seminarkalender** unter (Seminar-Typ „6. Vereins-Service-Tag“ Unterrichtseinheiten 1, 2 oder 3):

<http://ttvwh.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/ClickTTVBW.woa/wa/courseCalendar?federation=TTVWH>

Informationen rund um den Vereins-Service-Tag 2010, eine komplette Themenübersicht und eine **Anleitung für die Online-Anmeldung über click-TT** finden Sie im Internet unter:

http://www.ttvwh.de/lehre-vereins-servicetag_31.html

Sollten Sie Fragen zu Seminarinhalten oder allgemein zum Vereins-Service-Tag haben, oder gibt es Probleme mit dem Registrierungsprozess in click-TT? Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der TTVWH-Geschäftsstelle stehen Ihnen gerne zur Verfügung.



Top Aktuell – Vereins-Service-Tag 2010

Praxis-Seminare

Thema

Saisonvorbereitung
Neue Tendenzen in der Beinarbeitsschulung
Warum Konditionstraining im Tischtennis
Tischtennis spezifische Koordinationsschulung im Kindertraining
Spielerisches Aufwärmen und Abschlussspiele mit koordinativem Schwerpunkt
Rückschlagvariationen
Technik & Videoanalyse
Chinesische Tischtennis-Schule
Doppeltraining & Doppeltaktik
Das Abwehrtalent
Balleimer

Referent

Torben Wosik
Artur Baum
Maximilian Stellwag
Michael Hagmüller
Franz Richardt
Frank Fürste
Karl Lehmann
Mu Hao/Ma Kun
René Werlé
Daniel Behringer
Martina Schubien

Theorie-Seminare

Thema

„Spitzenleistung!“ – Durch Rhetorik motivieren
Wettkampfcoaching
Wie bringe ich Ordnung und Struktur ins Tischtennis-Training?
Tipps und Tricks fürs Vereinstraining
Konfliktmanagement
Vom Trainingweltmeister zum Topspieler
Tischtennis in der Schule von A bis Z
myTischtennis
Taktik & Psyche
Effizienter trainieren, besser spielen durch praktische Regenerationsmaßnahmen

Referent

Sarah Andiel
Rainer Schmidt
Markus Reiter
Markus Reiter
Stefan Straub
Stefan Straub
Sandor Spieß
Jochen Lang
Sönke Geil
Wolfgang Friedrich



Top Aktuell – TTVWH

„Tag des Talents“ am 21. März 2010 im Tischtenniszentrum Böblingen

Der TTVWH wird am Sonntag, 21. März 2010, 14:00 bis 18:00 Uhr in Böblingen (Tischtenniszentrum am Silberweg) einen „Tag des Talents“ ausrichten.

Alle Kinder der Jahrgänge 2000 und jünger sind dazu recht herzlich eingeladen, egal ob sie bereits viel oder wenig Erfahrungen mit dem Tischtennisport gemacht haben. Am „Tag des Talents“ wird eine parallele Sichtung für den Landesstützpunkt und die Bezirksfördergruppen stattfinden. Geleitet wird der „Tag des Talents“ von unserem Landestrainer Volker Ziegler und weiteren TTVWH-Nachwuchstrainern. Dabei können die Kinder von 14:00 bis 18:00 Uhr zeigen, was in ihnen steckt. Ob das Spielen am Tisch oder die Überwindung von Geschicklichkeitsübungen, der Spaß ist dabei garantiert. Es geht auch nicht ums Gewinnen oder Verlieren, sondern ums Lernen. Es gibt sogar für jede(n) Teilnehmer(in) ein Erinnerungs-T-Shirt. Es soll aber nicht nur den „Kleinen“ etwas geboten werden – auch Jugendleiter, Trainer und Eltern sind herzlich eingeladen. Ideen für ein Training mit dieser Altersgruppe, der

direkte Kontakt zu den Verbandstrainern und der Austausch untereinander machen den „Tag des Talents“ auch für euch Erwachsene interessant. Im Anschluss (ab 18:00 Uhr bis „Open End“) Uhr steht Ihnen Volker Ziegler auch für Fragen zu Verfügung. Sein Anliegen wird es sein, Talente zusammen mit ihren Trainern weiterzubringen – die Chance für ambitionierte Nachwuchstrainer! Mitmachen lohnt sich! Daher unsere Bitte an alle: Bringt eure Kinder zum Tag des Talents. Gebt diese Information im Verein an Eltern, an Mannschaftskamerad(inn)en, die Kinder haben, usw. weiter. Übrigens: **Die Teilnahme ist kostenlos!**

+++++++Infobox+++++++

Anmeldungen bis zum 15. März 2010 bei:

Volker Ziegler
 Neue Str. 33
 71134 Aidlingen – Lehenweiler
 Tel. 07034 - 655 007
 E-Mail: ziegler@ttvwh.de

Top Aktuell – TTVWH on Tour

„TTVWH-on-Tour“ beim LBBW-Gesundheitstag in Stuttgart

Die Gesundheit stand letzte Woche im Forum der Landesbank Baden-Württemberg im Fokus. Dort bot man den Angestellten der LBBW ein breites Angebot an verschiedenen Ständen zum Informieren aber auch zum Mitmachen.

Denn wer den Arbeitstag überwiegend im Büro verbringt, braucht auch, eben der Gesundheit zuliebe, ein wenig körperliche Betätigung zum Ausgleich. Anregungen zu möglichen Gestaltungsmöglichkeiten jener bot, neben Wii-Fitness-Ständen oder Tanz-Workshops, auch der TTVWH-Stand im Rahmen einer „TTVWH-on-Tour“-Aktion. Neben dem Spiel an den so genannten mini-Tischen und dem Dreiecks-Tisch, war die Hauptattraktion das Spiel gegen den Ballroboter, der im Verlauf des Tages eine breite Zahl an Bäcker und Bäckerinnen anzog und diese nicht nur ordentlich ins Schwitzen brachte, sondern auch sichtlich Spaß bereitete. Viele nutzten die Gelegenheit und duellierten sich mit Arbeitskollegen oder stellten ihre angelernten Tischtennis-Fähigkeiten aus alten Tagen auf die Probe.

So war die Stimmung am Tischtennis-Stand sehr aufgelockert und spaßig – und es herrschte immer Betrieb! Die BA-Studentin Carolin Jaeger und FSJ'ler Gavin Sexton, sowie die Betriebssportlerin der LBBW Karin Wolf und der TTVWH-Praktikant Marius Schafheutle betreuten den Stand, und standen Rede und Antwort.

Gavin Sexton





Top Aktuell – WLSB

„Ernährung im SpOrt“ – Seminar des WLSB im „SpOrt Stuttgart“

Am 27. Februar 2010 bietet der Württembergische Landessportbund e. V. in Kooperation mit dem Ministerium Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg die Veranstaltung „Ernährung im SpOrt“, dieses Jahr mit dem Thema „Schnellkraft – Maximalkraft – Kraftausdauer: Die optimale Muskelnahrung“ an. Bei der diesjährigen Veranstaltung werden namhafte Referenten erläutern, wie die optimale Sporternährung in Sportarten mit Gewichtsklassen aussieht und

wie die Regenerationsfähigkeit anhand von Ernährung und Kälteanwendungen verbessert werden kann.

+++++++Infobox+++++++

Anmeldungen auf der Homepage des WLSB:

www.wlsb.de

Anmeldeschluss ist der **22. Februar 2010**

Top Aktuell – WSJ

WSJ vor Ort 2010 – Kompaktschulung für Jugendmitarbeiter

An sechs Montagabenden im Zeitraum vom 03. Mai bis 21. Juni 2010 bietet die Württembergische Sportjugend (WSJ) in Kooperation mit dem Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern (TTVWH) die Schulungsreihe WSJ vor Ort – Kompaktschulung für Jugendmitarbeiter an. Jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr dreht sich alles rund um die Jugendarbeit im Sportverein.

In der Schulungsreihe werden Zuschuss- und Fördermöglichkeiten vorgestellt, die aktuellen Jugendschutzbestimmungen erläutert sowie die Zielgruppe „Jugend heute“ näher betrachtet.

Die Teilnehmer lernen auch, wie man Freizeiten organisiert, Konflikte mit Jugendlichen sinnvoll anpackt und löst oder einen motivierenden Einstieg in eine Sport-

stunde gestaltet. Die Referenten geben zudem Tipps rund um Fragen der sportlichen Jugendarbeit. Eingeladen sind alle Vereinsmitarbeiter, die Kinder- und Jugendgruppen betreuen – egal in welcher Sportart. Zusätzliches „Schmankerl“: Mit der Teilnahme an den sechs Schulungsabenden und einem zusätzlichen Aufstockungslehrgang (Fr. 17. bis So. 19. September 2010) an der Landessportschule Albstadt kann man direkt in die Aufbaustufe der Jugendleiter-Lizenzausbildung der WSJ einsteigen. Die ausführliche Beschreibung der Jugendleiter-Lizenzausbildung finden Sie in der aktuellen Bildungsbroschüre 2010 der Württembergischen Sportjugend. Sie kann unter der Telefonnummer 0711/28077-137 kostenlos angefordert werden.


TSP

Neu
 Phoenix Fire Off

Weitere Informationen unter: www.tsp-tt.de

NEWSLETTER



 Tischtennisverband
Württemberg-Hohenzollern

Terminkalender – DTTB/TTVWH

Überblick: Heimspiele der TTVWH-Vereine in den überregionalen Spielklassen

Regionalliga Süd Herren

Sa, 20.02.2010 17:30 Uhr DJK SPORTBUND Stuttgart – SB DJK Rosenheim

Oberliga Herren

Sa, 20.02.2010 19:00 Uhr VFR Birkmannsweiler – TV Bad Rappenau

So, 21.02.2010 14:00 Uhr TTC Gnadental – TTF Rastatt

Terminkalender – DTTB/TTVWH

Turniere am kommenden Wochenende

Sa, 20.02. – So, 21.02.2010 Top-12-Bundesranglistenfinale der Jugend und Schüler in Rahden

Für TTBW werden folgende Spieler und Spielerinnen an den Start gehen:

Schülerinnen:

Theresa Kraft (TV Busenbach)
Theresa Lehmann (Post Südstadt Karlsruhe)
Jana Neumaier (ESV Weil)
Anna-Lena Frank (TV Busenbach)
Yuan Wan (TV Busenbach)

Mädchen:

Katharina Sabo (TSV Herrlingen)
Nathalie Richter (TSV Herrlingen)

Schüler:

Dang Qiu (TTC Frickenhausen)
Maikel Sauer (ESV Weil)

Jungen:

Frederick Jost (TTC Weinheim)



Über 40 Neuheiten jetzt im
neuen TSP Sportkatalog
oder auf www.tsp-tt.de



Rückblick & Berichte – DTTL/ETTU

Spiele der TTVWH-Clubs aus der vergangenen Woche

DTTL: Schwabenderby endet knapp

410 Zuschauer in Plüderhausen sahen ein enges Match, bei dem CL-Halbfinalist Ochsenhausen nach einer 0:2-Führung das Spiel erst im fünften Satz des Schlusssdoppels für sich entscheiden konnte. Ochsenhausen darf als Tabellenvierter nun weiter auf die Playoffs hoffen.

DTTL: Frickenhausen verpasst die Überraschung

Ebenfalls knapp mit 2:3 unterlagen die in Saarbrücken gastierenden Frickenhausener. Trotzdem präsentierten sich die Schwaben nicht schlecht. Insbesondere Bastian Steger, der doppelt punktete, zeigte sich in Top-Form. Am Ende reichte es zwar für einen Hoffnungsschimmer im Abstiegskampf, nicht aber für den ersten Sieg im Jahr 2010.

CL: Ochsenhausen „rettet“ sich ins Halbfinale

Enger hätte es beim CL-Rückspiel der Ochsenhausener in Hennebont fast nicht zugehen können. 3:1 siegten die TTF noch im Hinspiel. Ebenso unterlag man nun im Rückspiel. Die Entscheidung über das Weiterkommen brachte das Satzverhältnis, in dem Ochsenhausen mit einem Satz vorne lag – nicht zuletzt dank des starken 3:0-Sieges Chuang Chih-Yuans gegen Kreanga.

ETTU-Cup: Plüderhausen raus

Sang und klanglos war die Niederlage gegen den favorisierten Samsonov-Club. Nach einer offenbar erschwerten Anreise hatten die Remstaler den Russen nichts entgegenzusetzen. Lediglich Kosowski konnte gegen Kirill Skachkov mithalten, musste sich allerdings auch nach fünf Sätzen geschlagen geben.

+++++++Infobox+++++++

Vollständige Berichte finden Sie unter folgenden Links:

Plüderhausen – Ochsenhausen (2:3) und Saarbrücken – Frickenhausen (3:2):

<http://www.tischtennis.de/aktuelles/meldung/10249>

Hennebont – Ochsenhausen (3:1):

<http://www.tischtennis.de/aktuelles/meldung/10243>

Orenburg – Plüderhausen (3:0):

<http://www.tischtennis.de/aktuelles/meldung/10241>

Rückblick & Berichte – Turnier

Mini-Turnier in Steinheim mit Rekord-Teilnehmerzahl

In Kooperation mit verschiedenen Schulen stellte die TSG Steinheim bereits zum 27. Mal ein mini-Turnier auf die Beine. Das dies eine respektable Leistung ist, zeigt allein die Teilnehmerzahl. 423 Kinder waren es diesmal, die in 100 Gruppen gegeneinander antraten.

Wie sich ein dermaßen umfangreichen Turnier koordinieren lässt? Neben zahlreichen Lehrern und vielen Helfern aus den Vereinen wurden auch Schüler der höheren Klassen zu „Zählern“ rekrutiert. Der besondere Turniermodus, indem nicht auf ein Punktelimit, sondern auf Zeit (fünf Minuten) gespielt wurde, leistete seinen Beitrag zu einer übersichtlichen Strukturierung.

Ebenfalls vorbildlich: Die Schülerinnen und Schüler wurden im Sportunterricht zwei Monate auf das Turnier vorbereitet und konnten zusätzlich in der Tischtennis-AG den Schläger Schwingen.

Die besten qualifizierten sich für die so genannten Kreisentscheide, in welchen die besten aus den jeweiligen Ortsentscheiden gegeneinander antreten. Nun liegt es an den Vereinen, aus eigener Kraft Kreisentscheide durchzuführen. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie vom DTTB, der Ihnen die notwendigen Unterlagen zukommen lässt.

**Anzeige****Freiwilliges Soziales Jahr beim TTVWH**

Der Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern e. V. bietet vom 1.09.2010 – 30.08.2011 zwei jungen Menschen die Möglichkeit, im Rahmen eines „Freiwilligen Sozialen Jahres“ (FSJ) zu arbeiten. Das FSJ kann auch an Stelle des Zivildienstes (nur bereits anerkannte Kriegsdienstverweigerer) rücken. Angeboten werden **je eine Stelle am Standort Stuttgart** (TTVWH-Geschäftsstelle) sowie innerhalb des Bezirks Alb am **Standort Mössingen** (Außenstelle).

**Das Aufgabengebiet umfasst:****Standort Stuttgart:**

- Planung, Vorbereitung und Durchführung der Aktion „TTVWH on tour“ (Schul-/Breitensport, Standort Stuttgart)
- Mitarbeit bei Werbeveranstaltungen und Messen im Breitensport
- Mitarbeit bei click-TT
- Leitung von Schul-AGs und Schul-Turnieren
- Mitarbeit bei Turnier- und Veranstaltungsorganisation
- Administrative sowie allgemeine Büro- und Verwaltungsaufgaben

Standort Tübingen:

- Organisation/Durchführung Schul-AG's, evtl. Vereinstraining
- Sportentwicklung (Schul- und Breitensport)
- Öffentlichkeitsarbeit

Geboten werden:

- interessante Arbeitsplätze im SpOrt Stuttgart oder in Mössingen (Außenstelle)
- abwechslungsreiche Aufgaben und Einblicke in die Organisation eines Sportverbandes
- Möglichkeiten zum Erwerb von Trainer-Lizenzen
- übliche Bezahlung gemäß den Vorgaben der Baden-Württ. Sportjugend

Voraussetzungen:

- Fachhochschulreife oder Realschulabschluss mit Lehre
- Erfahrungen im Tischtennis (Mitarbeiter und/oder Trainer)
- Grundkenntnisse EDV (MS-Office und Internet)
- Bereitschaft zu Projektarbeit (flexible Arbeitszeitgestaltung)
- PKW-Führerschein
- Zusätzlich für den Standort Mössingen: eigener, ständig verfügbarer PKW

Bitte senden Sie Ihre **Bewerbungsunterlagen** (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse), insbesondere mit der Darstellung bisheriger Tätigkeiten im Tischtennisport (als Trainer, sonstige Vereins-/Bezirksaufgaben) und den Gründen für die Bewerbung, bis zum **26. Februar 2010** an den Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, E-Mail: gs@ttvwh.de



Neu
TSP-Textilkollektion 2010

Ab April lieferfähig

weitere Informationen unter www.tsp-tt.de

