



## Am 11. April ist Welt-Parkinson-Tag Was haben Jan Schmauder und Frank Elstner gemeinsam?

Jan und Frank Elstner engagieren sich nicht nur am Welt-Parkinson-Tag, zu diesem Thema – sondern weit über diesen Tag hinaus.

Am 11. April wird weltweit der Welt-Parkinson-Tag begangen, ein bedeutungsvoller Anlass, um das Bewusstsein für eine Krankheit zu schärfen, die das Leben von Millionen Menschen auf der ganzen Welt betrifft. Parkinson ist eine fortschreitende neurologische Erkrankung, die das zentrale Nervensystem beeinträchtigt und vielfältige Symptome wie Zittern, Muskelsteifheit und Bewegungsverlangsamung verursacht. Inmitten vieler Herausforderungen gibt es einen Lichtblick: PingPong Parkinson, eine Bewegung, die sich dem Einsatz von Tischtennis als therapeutisches Mittel für Parkinson-Patientinnen und -Patienten verschrieben hat. Durch gezielte Übungen und Trainingseinheiten hilft PingPong Parkinson den Betroffenen, ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern, das Gleichgewicht zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Der Welt-Parkinson-Tag ist eine Gelegenheit, nicht nur über die Krankheit zu informieren, sondern auch die positiven Auswirkungen von Initiativen wie PingPong Parkinson hervorzuheben. Durch die Förderung von Bewegung und sozialer Interaktion bietet PingPong Parkinson den Betroffenen nicht nur physische, sondern auch psychische Unterstützung im Umgang mit ihrer Erkrankung.

Jan sagte schon letztes Jahr im Interview: *„Bewegung tut einfach sowohl dem Körper als auch der Seele gut. Obwohl noch nicht wissenschaftlich belegt\*, ist Tischtennis ein offensichtlich sehr geeigneter Sport für Menschen mit Parkinson. Medizinisch gesehen sterben bei Parkinson im Gehirn Nervenzellen ab, die für die Produktion des Botenstoffs Dopamin verantwortlich sind. Dieser ist wiederum elementar für die Kommunikation von Nervenzellen, die insbesondere für die Motorik zuständig sind. Durch das fehlende Dopamin kommt es zu typischen Symptomen wie Bewegungssteifigkeit, Zittern oder Gleichgewichtsstörungen. Tischtennis bietet dem Ganzen mit seinem Fokus auf Koordination und Konzentration die Stirn und die Betroffenen fühlen sich einfach besser. Es ist daher eine ideale Ergänzung zur medikamentösen Behandlung.“*

*\*Neue Studien lassen aufhorchen: Eine Studie ergab, dass sich bei Menschen mit Parkinson, die sechs Monate lang einmal pro Woche an einem Tischtennis-Training teilnahmen, eine Verbesserung ihrer Symptome zeigte. Die Studienteilnehmer ließen unter anderem Verbesserungen in Sprache, Handschrift und Mobilität erkennen. Damit ist wissenschaftlich bewiesen, was alle, die bereits dabei sind wissen: Tischtennis hilft!*

Wir möchten den Welt-Parkinson-Tag nutzen, um auf die Bedeutung von PingPong Parkinson und ähnliche Projekte hinzuweisen, den Menschen mit Parkinson dabei helfen, ein erfülltes und aktives Leben zu führen. Wir ermutigen, alle über lokale PingPong Parkinson-Initiativen zu informieren, sich zu engagieren und Solidarität mit den Betroffenen zu zeigen.

Lasst uns gemeinsam an diesem Welt-Parkinson-Tag die Kraft des Sports und der Gemeinschaft feiern und denjenigen Anerkennung zollen, die gegen die Krankheit kämpfen.

Informationen gibt es auf der Homepage unter: [www.pingpongparkinson.de](http://www.pingpongparkinson.de)





## TTBW Rückblick

### 1. Rollstuhl-Bundesliga: Frickenhausen Deutscher Vize-Meister

Überraschungs-Coup bleibt beim letzten Spieltag leider aus

Punktgleich mit dem alten und neuen Deutschen Meister Borussia Düsseldorf belegt das Frickenhäuser Team um **Thomas Brüchle**, **Sem Roelofs** und **Jana Spiegel** leider nur den zweiten Endrang. Verlustpunktfrei und als Tabellenführer in den letzten Spieltag in Frickenhausen gestartet, mussten sich die Spieler\*innen aus dem TALE dem Serienmeister Borussia Düsseldorf klar geschlagen geben.



[1. Rollstuhl-Bundesliga: Frickenhausen Deutscher Vize-Meister - Tischtennis Baden-Württemberg \(ttbw.de\)](https://ttbw.de)

Das Team Tischtennis Frickenhausen von links nach rechts:

Thomas Brüchle - Jana Spiegel - Sem Roelofs

### TT Bundesliga in Sinzheim

TTC Berlin eastside siegt über Jena mit 6:0.  
(Fabian Albrecht)

Am Samstag den 6. April richtete der TB Sinzheim ein weiteres mal einen Bundesligaspieltag bei den Damen aus. Es trafen sich der TTC Berlin eastside und SV Schott Jena. Doch auch ohne die Nummer 1 Nina Mittelham waren die Spielerinnen aus Berlin klar überlegen. Mit einem 6:0 Sieg über Jena stehen sie an der Tabellenspitze mit 19:9 Punkten.

Wer wegen des guten Wetters das Spiel verpasst hat, kann sich auf das nächste Jahr freuen.



Am 4. und 5. Januar 2025 richtet der TB Sinzheim das Pokalwochenende der Damen aus, auch hier werden die Berlinerinnen wieder vertreten sein.

Den ganzen Bericht: [TT Bundesliga in Sinzheim - Tischtennis Baden-Württemberg \(ttbw.de\)](https://ttbw.de)





## Aus-und Fortbildung

### 19. Vereins-Service-Tag am Sa., 20. Juli, im SpOrt Stuttgart - jetzt anmelden!

#### Die Seminare (7) - heute: Coaching unter der Leitung von René Werlé

Für ein erfolgreiches Coaching ist eine gute taktische Wettkampfvorbereitung nötig. So sehr die Einschätzungen über die Bedeutung und den Erfolg von Betreuungsmaßnahmen auch auseinandergehen, so wichtig sind doch die Grundsätze, die dabei zu beachten sind. Neben dem Erkennen von taktischen Grundmustern wird es vor allem darum gehen, die psychologischen Aspekte des Coachings (inkl. Time Out) zu berücksichtigen und in der Praxis zu üben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können von den wertvollen Erfahrungen und dem Fachwissen von René Werlé profitieren und ihr Verständnis für die taktischen und psychologischen Aspekte des Coachings vertiefen.

**[TTBW-Homepage: 19. Vereins-Service-Tag am Sa., 20. Juli 2024 - Vorbericht und Seminarübersicht](#)**



#### Trainer C Fortbildung 4 "Balleimertraining: Beinarbeit + Technik"

1.05.2024 10:30 - 2.05.2024 18:00 Uhr (Landessportschule Schöneck)

Lehrgangsleiter: Liu/Shen

Kurzbeschreibung:

Schlagtechnik und Beinarbeit sind einem ständigen Wandel unterzogen. Im Rahmen der Fortbildung werden die wichtigsten Neuerungen auf diesen beiden Gebieten vorgestellt. Die praxisorientierte Fortbildung zeigt zudem, wie man die Schlag- und Beinarbeitstechniken mittels Balleimertraining erlernt und verbessert.

Weitere Trainer C-Fortbildungen mit freien Plätzen:

3. - 5. Mai 2024: **Lange Noppen, kurze Noppen, Antispin** - Referent: Ole Einarsson, Sportschule Schöneck

10. - 12. Mai 2024: **TT-Update/Lizenzwiederauffrischung** - Referent: Markus Reiter, Sportschule Schöneck

Zur Seminar Übersicht hier: [myTischtennis.de](https://myTischtennis.de) - [click-TT - Seminare TTBW](#)

#### Trainer C Ausbildungsreihen

##### Reihe 2

19. - 23. August 2024: Grundlehrgang 2 (Ferien)

3. - 7. März 2025: Fachlehrgang 2 (Ferien)

Pfingstferien 2025: Prüfungslehrgang 2

##### Reihe 3 - Sportschule Tailfingen

21. - 24. Mai 2024: Grundlehrgang 3 (Ferien)

26. - 30. August 2024: Fachlehrgang 3 (+ E-Learning)

3. - 7. März 2025: Prüfungslehrgang (Ferien)

Zur Seminar Übersicht hier: [myTischtennis.de](https://myTischtennis.de) - [click-TT - Seminare TTBW](#)

#### STARTTER+ Ausbildung

11./12. Mai 2024: Bezirk Alb (Altenburg)

1./2. Juni 2024: Bezirk Rems (Heubach-Lautern)

Kosten: 75,- €

Zur Seminar Übersicht hier: [myTischtennis.de](https://myTischtennis.de) - [click-TT - Seminare TTBW](#)

#### Schiedsrichterlehrgang 2024 Frühjahr

&

#### Herbst

Lehrgangdatum: 03.-05. Mai 2024

Prüfungdatum: Samstag 22. Juni 2024

Lehrgangsort: Sporthalle Sielmingen (Bezirk Esslingen)

08.-10. November 2024

08. Dezember 2024

Großraum Rottweil

[VSRaT-Lehrgang 2024 Frühjahr - Ausschreibung.pdf](#) / [VSR-Lehrgang 2024 Frühjahr - Ausschreibung.pdf](#)



Tischtennis  
Baden-Württemberg



## Stellenanzeige

### Starte dein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Sport-Union Neckarsulm e.V.

**Bist du über 18 Jahre alt, sportbegeistert und auf der Suche nach neuen Herausforderungen?**

Die Sport-Union Neckarsulm e.V. bietet dir die Möglichkeit, Dich im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) weiterzuentwickeln und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Bei uns erwarten Dich spannende Betätigungen und Orientierungen, die Dir einen Einblick in verschiedene Berufsfelder ermöglichen. Du hast die Chance, deine sportlichen Fähigkeiten zu erweitern und gleichzeitig die allgemeine Jugendarbeit im Verein zu unterstützen. Während Deiner Zeit im FSJ wirst Du Sportangebote an Schulen und Kindergarteneinrichtungen durchführen, im Team mitarbeiten und vielfältige Sport- und Freizeitevents mitorganisieren. Außerdem erwarten Dich spannende Aufgaben für die Geschäftsstelle als auch in der Sparte Tischtennis.

Wenn Du Teil unseres Teams werden möchtest, dann sende uns Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an [tischtennis@su-neckarsulm.de](mailto:tischtennis@su-neckarsulm.de).

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir eine spannende Zeit zu erleben!

[Homepage Sport-Union Neckarsulm](#)



## Stellenanzeige

### Nur noch 1 FSJ-Stelle bei TTBW frei!!!!!!!

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) oder der Bundesfreiwilligendienst im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- und Engagement-Orientierung stehen im Mittelpunkt.

TTBW bietet vom 1.9.2024 bis 31.8.2025 jungen sportbegeisterten Menschen im Tischtennissport die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) zu absolvieren.

2 FSJ-Stellen und unsere BFD-Stelle sind bereits besetzt!

Bewerbe dich noch bis **spätestens 4. Mai 2024** unter

**Tischtennis Baden-Württemberg e.V.**

(gerne per Mail an: [gabi.wendel@ttbw.de](mailto:gabi.wendel@ttbw.de))



Nur noch 1 FSJ-Stelle  
bei TTBW frei!!!!!!!

**BUTTERFLY**



butterfly.tt

Fan Zhendong (CHN)

# FZD FAN ZHENDONG BLADE SERIE

Spüre den Vibe der weltweiten Nr. 1\* in fünf Variationen



#### FAN ZHENDONG ALC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Acrylate-Carbon  
Reaktionswert: 11,8 Vibrationswert: 10,3

#### FAN ZHENDONG ZLC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 ZL-Carbon  
Reaktionswert: 11,7 Vibrationswert: 10,8

#### FAN ZHENDONG CNP

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Cellulose Nanofiber  
Reaktionswert: 11,7 Vibrationswert: 9,5

#### FAN ZHENDONG SUPER ALC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Super Acrylate-Carbon  
Reaktionswert: 12,1 Vibrationswert: 10,1

#### FAN ZHENDONG SUPER ZLC

Furnieraufbau: 5-schichtig + 2 Super ZL-Carbon  
Reaktionswert: 12,3 Vibrationswert: 11,1

Griffform: FL, ST, CS MADE IN JAPAN

\* Weltgrößter Meister der ITTF (Bauaufbau von April 2020 bis zur 24. Woche 2022), Meister im Herren Einzel bei den ITTF-Tischtennis-Weltmeisterschaftsendspielen 2021 in Houston, Meister im Herren Einzel beim WTT Singapore Smash 2022.



## Landesverbandsausschuss

### Mitteilung: TTBW Landesverbandsausschuss 23. Juni 2024

Der TTBW Landesverbandsausschuss als wichtiges Entscheidungsgremium wird in 2024 seine zweite Tagung am **Sonntag, den 23. Juni 2024**, in der Landessportschule Albstadt abhalten.

Die maßgebliche Antragsfrist für Änderungen von Ordnungen und Ausführungsbestimmungen der Wettspielordnung dazu wäre **Samstag, der 11. Mai 2024**.

Mehr Dazu: [Mitteilung: TTBW Landesverbandsausschuss 23. Juni 2024 - Tischtennis Baden-Württemberg](#)



TTBW - AKTUELL

## WLSB

### Einladung zur LANGEN NACHT des Vereinsmanagements

Liebe Vereinsverantwortliche,

die LANGE NACHT des Vereinsmanagements geht dieses Jahr in die 3. Runde.

Am **Freitag, 19. April ab 17.30 Uhr**

erwartet Sie ein buntes Programm mit Diskussionen, inspirierenden Workshops und Vorträgen mit renommierten Expert\*innen und Fachleuten. Wählen Sie aus insgesamt 13 Vorträgen zu unterschiedlichen Themen des Vereinsmanagements die für Sie interessantesten Angebote aus.

Der Schwerpunkt liegt dieses Mal auf dem Thema Nachhaltigkeit. So wird die ökologische Nachhaltigkeit und der Klimaschutz thematisiert, aber auch Wissen über eine nachhaltige und erfolgreiche Vereinsführung sowie Achtsamkeit und Resilienz vermittelt. Workshops zum Sportmanagement in Krisenzeiten und zu Nachhaltigkeitsstrategien in Unternehmen sowie Best Practice Beispiele aus Vereinen und Verbänden ergänzen das Angebot. Die Pausen bieten außerdem Gelegenheiten zum Austausch mit anderen Teilnehmenden. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Den Abschluss bildet der Vortrag von Prof. Dr. Sven Schneider zum Thema „Sport und Klimawandel: Was Vereine erwartet und wie sie sich vorbereiten können“.

#### Jetzt Wunsch-Vorträge sichern

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro inkl. Verpflegung. Lizenzierte Vereinsmanager\*innen können sich für die Teilnahme sechs Lerneinheiten (LE) zur Lizenzverlängerung anrechnen lassen. Anmeldeschluss ist der **9. April**. Schnell sein lohnt sich, um einen sicheren Platz in den Wunsch-Vorträgen zu bekommen. Wir freuen uns, Sie bei der LANGEN NACHT des Vereinsmanagements zu begrüßen! Ihr Bildungs-Team im WLSB

[Mehr Informationen](#) | [Zur Anmeldung](#)



trainersuchportal



## TTBL

### Playoffs für die TTF rücken in weite Ferne

#### TTF Liebherr Ochsenhausen – Borussia Düsseldorf 2:3

Die TTF Liebherr Ochsenhausen mussten am Donnerstagabend eine knappe 2:3 Niederlage in der Tischtennis-Bundesliga einstecken.

Vor ausverkauftem Haus und 550 Zuschauer war es gegen Borussia Düsseldorf lange Zeit ein offener und spannender Kampf und die Entscheidung fiel erst im Schlussspiel. Auf Seiten der TTF überzeugte Simon Gauzy mit zwei Erfolgen im Einzel. Durch dieses bittere Ergebnis scheinen nun auch die letzten Hoffnungen auf einen Playoff-Teilnahme verschwunden.



*Schlussdoppel Robles/Akkuzu (Fotocredits: Nicolai Schaal)*

### APOLONIA FÜHRT GRÜNWETTERSBRACH ZUM SIEG

Wie bereits am letzten Spieltag gegen Mühlhausen holte der Portugiese in Diensten des ASV Grünwettersbach auch gegen Ochsenhausen zwei Punkte im Einzel. Diesmal sollten sie seiner Mannschaft zum Sieg verhelfen.

Am vergangenen Donnerstag stand für die „Ochsen“ noch das Duell mit Rekordmeister Düsseldorf (2:3) auf der Agenda. Drei Tage später mussten sie die nächste Niederlage hinnehmen und die Playoffs wohl endgültig abhaken.

[Apolonia führt Grünwettersbach zum Sieg \(ttbl.de\)](https://ttbl.de)



*Hayate Suzuki, (Fotocredits: Nicolai Schaal)*

## Vorschau

### Spiele TTBW-Teams kommendes Wochenende

Alle Heimspiele in den Bundesspielklassen sind hier veröffentlicht:

#### 3. Bundesliga Herren Süd

Sa., 13.04.2024 18:00 Uhr: TSV Kuppigen - 1.FC Saarbrücken-TT II

So., 14.04.2024 13:30 Uhr: DJK Sportbund Stuttgart - 1.FC Saarbrücken-TT II

#### Oberliga Baden-Württemberg Damen

Sa., 13.04.2024 14:00 Uhr: TTG Süßen II - TV St. Georgen

[click-TT-Ligen \(Verbands- und Bezirksspielklassen\)](#)



Tischtennis  
Baden-Württemberg



## TTBW

### Instagram

Um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben, folgen Sie auch gerne unserem Instagram-Account:

@tischtennisbawue



## TTBW

### Newsletter-Sammlung

Hier finden Sie alle Newsletter der Jahre [2022](#), [2023](#) und [2024](#)

## TTBW Online

Homepage: [www.ttbw.de](http://www.ttbw.de)  
TTBW @ YouTube: <https://www.youtube.com/c/TTBWonline>  
TTBW auf Facebook: <https://www.facebook.com/ttbawue/>  
TTBW auf Instagram: @tischtennisbawue



### TTBW-Newsletter abonnieren oder kündigen

click-TT-Nutzer verwalten ihr Newsletter-Abonnement über ihren persönlichen [click-TT-Zugang](#). Alternativ kann der Newsletter über folgende E-Mail-Adresse formlos abonniert bzw. abbestellt werden: [info@ttbw.de](mailto:info@ttbw.de)

## Impressum

Tischtennis Baden-Württemberg e.V.  
SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart, Telefon: 0711 28077-605 | Fax: 0711 28077-601  
Geschäftszeiten: Mo. 14:00 - 16:00 Uhr, Di./Mi. 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 16:00 Uhr,  
Fr. 9:00 - 12:00 Uhr  
[info@ttbw.de](mailto:info@ttbw.de) | [www.ttbw.de](http://www.ttbw.de)    [www.youtube.com/c/TTBWonline](https://www.youtube.com/c/TTBWonline)

BUTTERFLY | Partner der Verbände in BaWü  
Homepage: [www.butterfly.tt](http://www.butterfly.tt)  
Katalog: <http://de.butterfly.tt/info/products/katalog>



Wöchentliche Auflage: 2.780 Empfänger  
Ansprechpartner für Werbeanzeigen: Torsten Kern (E-Mail: [torsten.kern@ttbw.de](mailto:torsten.kern@ttbw.de))  
Redaktion: Leander Groß (FSJ Mitarbeiter TTBW), sowie das Team der TTBW Geschäftsstelle  
© Texte und Fotos (sofern nicht anders gekennzeichnet): TTBW  
Erklärung zum [Haftungsausschuss](#)



**BUTTERFLY**