



Stuttgart, 2. Oktober 2026

Liebe Abteilungsleiter der Vereine in Tischtennis Baden-Württemberg,  
(zur Info: Landesverbandsausschuss-Mitglieder und Hauptamtliche),

hier einige interessante Neuigkeiten für die 936 Vereine in Tischtennis Baden-Württemberg (TTBW):



### **Videokonferenz für Vereine zum Thema Instagram**

Wie können Vereine Instagram nutzen, um ihren Sport und ihre Vereinsaktivitäten sichtbar zu machen? Genau darum geht es am Do., **8. Oktober von 19 bis 20 Uhr** in der nächsten Video-konferenz. Die Bezirksoberrigaspielerin und Instagram-Expertin **Chiara Ulrich** (Foto) wird anhand von Praxisbeispielen schrittweise zeigen, wie das Erstellen von Beiträgen auf Instagram einfach und bestmöglich funktioniert.

[TTBW-Homepage: Videokonferenz für Vereine am 8. Okt.: "Instagram-Beiträge"](#)

### **Vereins-Service-Tag am 10. Jan. 2026 – jetzt anmelden!**

Ab sofort sind Anmeldungen online mit dem persönlichen click-TT-Zugang möglich! Du willst Dich optimal auf die Rückrunde vorbereiten – ob als Trainer oder als Spieler? Dann findest Du am So., 10. Januar 2027, beim 5. dezentralen Vereins-Service-Tag in der Sportschule Steinbach alles, was Du brauchst! Hier die Übersicht über alle

[Seminare Vereins-Service-Tag: TTBW | myTischtennis.de](#)

### **Schüler-Mentoren - jetzt anmelden!**

Vom **19. - 23. April 2027** findet in **Schöneck** ein Lehrgang mit 25 Plätzen für die angehenden **Schülermentoren** statt.

In Eurem Verein sind Schülerinnen und Schüler, die mit Abschluss des laufenden Schuljahres

- mindestens 15 Jahre alt werden,
- in der jeweiligen Sportart überdurchschnittliche Leistungen erbringen,
- mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern gut umgehen können und
- bereit sind, nach ihrer Ausbildung bei schulischen Veranstaltungen oder Kooperationen mit Vereinen Verantwortung zu übernehmen?

Dann spricht diese Jugendlichen an, ob sie beim oben genannten Lehrgang dabei sein wollen und meldet diese Jugendlichen an!

Anmeldebeginn: Montag, 21. September 2026

**Anmeldeschluss: Freitag, 9. Oktober 2026**

Alle Informationen zur Schülermentoren-Ausbildung (Flyer, Lehrgangstermine, Meldeverfahren) findet Ihr hier: [Homepage Land Baden-Württemberg: Schülermentor/in Sport - LIS-IN-BW](#)



**Schülermentoren Sport in Baden-Württemberg**

Geschäftsstelle: Tischtennis Baden-Württemberg e. V.

SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart oder Postfach 50 11 07 | 70341 Stuttgart  
Telefon: 0711 28077-600 | Fax: 0711 28077-601 | [www.ttbw.de](http://www.ttbw.de) | [info@ttbw.de](mailto:info@ttbw.de)

## Auf- und Abstiegsregel in den Verbandsspielklassen der Erwachsenen - Änderungen zur Saison 2026/27

Einführung einer Verbandsklasse mit 3 Gruppen bei Reduktion der Sollstärke in den Gruppen auf 8 Mannschaften: Zur Spielzeit 2027/28 ändert sich die Sollstärke in den Verbandsspielklassen der Erwachsenen von 10 auf 8. Gleichzeitig wird zwischen der Verbandsliga und der Landesliga eine Verbandsklasse eingeführt, so dass es auf Verbandsebene wieder drei Spielerebenen gibt.

Folge: Auf Grund dieser Änderungen gibt es auch für die Spielzeit 2026/27 eine geänderte Auf- und Abstiegsregelung in den Verbandsspielklassen, die auch bereits veröffentlicht wurde durch die Auf- und Abstiegshaken in den Tabellen.

Einzelheiten dazu hat unser Referent für Erwachsenensport, Chris Kratzenstein, zusammengestellt: [TTBW-Homepage: Geänderte Auf- und Abstiegsregel](#)

## Girls-Week in den Herbstferien: Noch Plätze frei!

In Eurem Verein gibt es Mädchen, die nicht nur spielen wollen, sondern engagiert mithelfen, den weiblichen Bereich aufzubauen?

Dann haben wir ein tolles Angebot: Der TTBW-Arbeitskreis arbeitet an neuen Ideen, Mädchen und Frauen für unseren Sport zu gewinnen. Eine der Aktionen ist die Durchführung einer Mädchen- Woche („Girls-Week“) in der Landessportschule Albstadt. Die bieten wir in den Schul-Herbstferien an (siehe Werbe-Plakat rechts). 9 Anmelden liegen uns bereits vor! Spannender Teil: An zwei Tagen wird eine StarTTer-Ausbildung“ angeboten – also eine erste Trainerinnen-Ausbildung. Dazu gibt es viele weitere spannende Themen, wie das Mädchen- und Frauen-Tischtennis aktiviert werden kann.

Bitte diese Information an interessierte Mädchen und Frauen aus dem eigenen Verein weitergeben! Wenn die Teilnahmegebühr eine Hürde ist, bitte Melanie Rheinbay (Beauftragte Mädchen und Frauen) ansprechen, sie kann im Gespräch mit Zuschuss-Möglichkeiten helfen:

[melanie.rheinbay@ttbw.de](mailto:melanie.rheinbay@ttbw.de),

Handy: 0157-39717091

**BaWü Girls-Week**  
TRAINIEREN. LERNEN. VERNETZEN.  
DEINE WOCHE. DEIN SPORT. DEINE ZUKUNFT.  
26.10.2026 - 30.10.2026  
TEILNAHMEGEBÜHR 349 €  
MINDESTALTER 14 JAHRE

Erlaube eine unvergessliche Woche voller Tischtennis, neuer Erfahrungen und spannender Einblicke – gemeinsam mit anderen Mädchen und jungen Frauen!

**DAS ERWARTET DICH**

- StarTTer-Ausbildung**  
Mache deine ersten Schritte als Trainerin und lerne, wie du andere für Tischtennis begeistern kannst.
- Training mit professionellen Trainerinnen**  
Verbessere deine Technik, entdecke neue Trainingsmethoden und profitiere von wertvollen Tipps erfahrener Trainerinnen.
- Regellektion mit einer erfahrenen Schiedsrichterin**  
Erhalte spannende Einblicke in die Tischtennisregeln und den Schiedsrichterbereich.
- GEMEINSCHAFT ERLEBEN**  
Lerne andere Mädchen kennen, knüpfe neue Freundschaften und verbringe gemeinsam eine sportliche Woche.

**UNTERKUNFT**

- Landessportschule Albstadt
- Vollpension
- Unterbringung in 2-Bett-Zimmern
- Optimale Trainings- und Freizeitmöglichkeiten

**INTERESSE?**

Dann melde dich bei:  
Lukas Brosi  
lukas.brosi@ttbw.de  
0711 28077-606

**SEI DABEI!**  
FREUNDSCHAFTEN SCHLIESSEN  
ÜBER DICH WANDERWICKER  
Wir freuen uns auf dich!

## TTBW-Newsletter

Seit Donnerstag, 8. September, erscheint der TTBW-Newsletter wieder. Empfehlen Sie doch Ihren interessierten Vereinskollegen/innen das kostenlose Abonnement des TTBW-Newsletters:

[TTBW-Homepage: TTBW-Newsletter](#)

Mit sportlichen Grüßen,

Thomas Walter, Geschäftsführer